



RUGBY

Rugbyclub Het Hogeland-
The Highlanders - Wehe den Hoorn
5 t/m 12 jaar 4 x op zo. Gratis

SCHAATSEN

STV Eemsmond - Kardingne
6 t/m 13 jaar 5 x op za. € 30,-

SCHILDEREN

Schilderclub Wehe-den Hoorn -
Wehe-den-Hoorn
55 t/m 100 jaar 2 x op vr. € 5,-

TAFELTENNIS

TTV Aktief Winsum - Winsum
8 t/m 108 jaar 8 x op do. Gratis



TENNIS

Peter Russchen - Bedum
6 t/m 100 jaar 1 x op ma. Gratis

TRIMZWEMMEN

Zwemvereniging Aqua Bedum -
Bedum
18 t/m 118 jaar 3 x op wo. Gratis

TURNEN

Stichting Turngroep - Bedum of
Kloosterburen
6 t/m 11 jaar 4 x op za. of wo. € 20,-
SVU - Uithuizen
8 t/m 12 jaar 2 x op wo. Gratis
Turning Winsum - Winsum
6 t/m 12 jaar 3 x op ma. of vr. € 5,-
V.I.O.S. Warffum - Warrfum
6 t/m 30 jaar 2 x op ma. Gratis



UNIHOCCY

UFC Hogeland - Warrfum
4 t/m 14 jaar 3 x op wo. Gratis

VOETBAL

v.v. Warffum - Warrfum
30 t/m 100 jaar 8 x op ma. Gratis
VV Eenrum - Eenrum
5 t/m 19 jaar
4 x op ma., di., wo. of do. Gratis

VOLKSDANSEN

Volksdansgroep Winsum-Baflo -
Winsum
55 t/m 100 jaar 4 x op di. Gratis

VOLLEYBAL

A.V.V. Merna - Leens
6 t/m 11 jaar 5 x op vr. Gratis
Sport- en bewegvereniging Bedum
- Bedum
50 t/m 100 jaar 8 x op vr. Gratis
SVU - Uithuizen
40 t/m 70 jaar 2 x op wo. Gratis
Turning Winsum - Winsum
25 t/m 85 jaar 3 x op wo. € 7,50
V.I.O.S. Warffum - Warrfum
16 t/m 100 jaar 2 x op ma. Gratis



WALKING FOOTBALL

SV Bedum Walking Voetbal - Bedum
40 t/m 110 jaar 4 x op wo. of do. Gratis

ZWEMVAARDIGHEID

Zwemvereniging Aqua Bedum -
Bedum
6 t/m 17 jaar 3 x op za. Gratis



lente/zomer
2024

hogelandbeweegt.nl



SPORT-CULTUUR

HOPPER

HET HOGELAND



AEROBICS

SVU - Uithuizen
18 t/m 60 jaar 2 x op ma. Gratis

BADMINTON

Badminton Club Bedum - Bedum
6 t/m 80 jaar 8 x op wo. Gratis
Uithuizer Badminton Club - Uithuizen
18 t/m 99 jaar 1 x op ma. Gratis

BASKETBAL

Basketbalvereniging Bedum Blues - Bedum
9 t/m 22 jaar 4 x op wo. of vr. Gratis



B-SLAGWERKENSEMBLE

SDG Uithuizermeeden - Uithuizermeeden
8 t/m 80 jaar 4 x op wo. Gratis
Wilhelmina Bedum - Bedum
7 t/m 70 jaar 3 x op di. Gratis

DANS

Dansschool Marijke - Bedum
3 t/m 50 jaar
3 x op ma., di., wo., do. of za. € 7,50
Turning Winsum - Winsum
6 t/m 9 jaar 3 x op di. € 5,-

DISCGOLF

Discgolf Club Groningen - Winsum
12 t/m 99 jaar 3 x op do. Gratis

FITNESS

Sport- en beweegvereniging Bedum - Bedum
50 t/m 100 jaar 8 x op ma. of di. Gratis



GYMNASTIEK

Iedereen Vitaal Groningen - Roodeschool, Uithuizen of Baflo
65 t/m 85 jaar 2 x op do. Gratis
SVU - Uithuizen
3 t/m 90 jaar
2 x op ma., wo. of do. Gratis
Turning Winsum - Winsum
3 t/m 100 jaar 3 x op ma., wo. of za. € 5,-
V.I.O.S. Warffum - Warffum
3 t/m 18 jaar 2 x op ma. Gratis

HARDLOPEN

Artemis Winsum - Winsum
16 t/m 85 jaar 8 x op ma. Gratis
Loopgroep Bedum - Bedum
18 t/m 99 jaar 8 x op di. Gratis

HOCKEY

Hockeyclub Winsum - Winsum
6 t/m 13 jaar 4 x op wo. Gratis

JUDO

Judovereniging Bushido Winsum - Winsum
4 t/m 100 jaar 4 x op do. Gratis

KANOVAREN

Kanovereniging Winsum - Winsum
11 t/m 80 jaar 5 x op do. € 50,-

KARATE

Karatevereniging Za-Kura - Sauwerd
16 t/m 80 jaar 6 x op wo. € 30,-

KORFBAL

Korfbalvereniging DWA/Argo - Winsum
6 t/m 10 jaar 4 x op do. Gratis

MUSICAL

Cultuurcentrum Hogeland - Winsum
7 t/m 15 jaar 5 x op ma. € 50,-



Colofon
Sporthopper Het Hogeland
www.hogelandbeweegt.nl
de cultuurcoaches

Organisatie
Beweegteam Het Hogeland
info@hogelandbeweegt.nl
de Cultuurcoaches



Huis voor de Sport
Groningen

Opdrachtgever
Gemeente Het Hogeland



Jongerenwerk
Barkema & De Haan

aavormgeving

Spelregels Sporthopper Het Hogeland

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Het Hogeland kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op www.hogelandbeweegt.nl voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.hogelandbeweegt.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.hogelandbeweegt.nl. De laatste dag om je aan te melden is **15 februari 2024**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Sporthopper Het Hogeland wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en Jongerenwerk Barkema & De Haan in samenwerking met verenigingen en sportaanbieders uit de gemeente Het Hogeland.